

**Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
детский сад общеразвивающего вида №13 «Солнышко»
тел.(8949357)2-16-51 email-ds13solnyshko@yandex.ru**

Утверждаю:
Заведующая МКДОУ
д/с общеразвивающего
вида № 13 «Солнышко»
_____ Казанцева Н.С.
Приказ № 40 от 23.05.2023г.

Проект летне-оздоровительной работы с воспитанниками ДОУ «Веселый летний марафон!»



п. Лежнево 2023 г.

Тип проекта: долгосрочный, творческий.

Участники проекта: дети, педагоги, родители

Продолжительность проекта: 3 месяца (июнь, июль, август)

Актуальность: Лето – это самое благоприятное время для укрепления здоровья детей. В летний период дети проводят больше времени на воздухе, чем в помещении. Постоянное пребывание детей на свежем воздухе, дает ребенку значительный физический и эмоциональный запас сил для успешного полноценного развития и повышения иммунитета. В связи с этим летний период необходимо организовать так, чтобы вся детская деятельность проходила на открытом воздухе:

- наблюдения;
- подвижные игры;
- игры-эксперименты;
- прогулки;
- экскурсии;
- походы;
- физкультурные и музыкальные развлечения, закаливающие процедуры.

Цель проекта: Создание в ДОУ максимально эффективных условий для организации летней оздоровительной работы и развития познавательного интереса воспитанников в летний период.

Задачи проекта:

- Способствовать сохранению и укреплению физического и психического здоровья воспитанников.
- Воспитывать у детей привычку к здоровому образу жизни и безопасному поведению на улице.
- Повысить компетентность педагогов в вопросах организации летней оздоровительной работы.
- Привлечь родителей к участию в оздоровительном процессе дошкольников.

Гипотеза реализации проекта.

Грамотная организация летней оздоровительной работы, в дошкольном учреждении охватывающая всех участников образовательного процесса, позволит укрепить физическое здоровье детей, а также повысить информационную компетентность родителей и педагогов в области организации летнего отдыха детей.

Ожидаемый результат: Увеличение времени нахождения детей на свежем воздухе в летний период даст возможности для:

1. Формирования здорового образа жизни воспитанников.
2. Повышения сопротивляемости организма ребенка к вирусным и простудным заболеваниям.
3. Снижения уровня заболеваемости и повышения двигательной активности.
4. Приобретения новых знаний и впечатлений об окружающем мире.

№ п/п	Мероприятия	ответственные	сроки
I блок – физическое развитие			
1	Приём детей на улице	Воспитатели	ежедневно
2	Утренняя гимнастика на свежем воздухе.	воспитатели	ежедневно

3	Оздоровительный бег	воспитатели	ежедневно
4	Закаливание: обливание ног водой перед сном	Воспитатели, помощники воспитателя	ежедневно
5	Засыпание под спокойную музыку	воспитатели	ежедневно
6	Гимнастика после сна	воспитатели	ежедневно
7	Оздоровительные гимнастики (пальчиковые, артикуляционные, дыхательные)	воспитатели	ежедневно
	<i>Подвижные игры:</i> «Кто как передвигается», «Жмурки с колокольчиком», «Через ручеек», «Мячик кверху», хоровод «Берёза»; Я садовником родился». Разучивание игр «Медведь и пчелы», «Ловля бабочек». С мячом: «Охотники и гуси», футбол. Игры-Эстафеты.	Воспитатели подготовительной группы	ежедневно
	<i>Подвижные игры:</i> «По кочкам», «Найди свой дом», «Лисий след» (Бег между кеглями), «Третий лишний» 1. П/и «Цепи кованные», «Шишки, желуди, орехи», «Гори, гори ясно», «Хитрая лиса», «Ловишки»	Воспитатели средне-старшей группы. Воспитатели старшей разновозрастной группы	ежедневно
	<i>Подвижные игры:</i> «Гуси, гуси», «У медведя во бору», «Вот сидит лохматый пес», «Мы веселые ребята». м/п: «Пузырь», «Мы на луг ходили», «Карусели» Разучивание «Друг веселый, мячик мой»	Воспитатели 2 младшей группы, воспитатели младшей разновозрастной группы	ежедневно
	<i>Подвижные игры:</i> "Мыши водят хоровод", "Мы веселые ребята", "1,2,3, к(березе, елке и т.д.) «Пузырь» игровые упражнения перепрыгни через лужу.	Воспитатели: 1 младшей группы	ежедневно
	Консультации для педагогов: «Детский травматизм и его предупреждение», «Предупреждение солнечных ударов», «Гигиена сна» Практикум: «Первая помощь при ушибах, ранах, укусах насекомых»	медсестра	Конец мая - начало июня
	Информационно-деловое оснащение для родителей: «Профилактика кишечных заболеваний», «Витамины круглый год», «Закаляйся, если хочешь быть здоров» Консультация с родителями «Кинезиология для родителей» " Безопасное поведение на воде", "Осторожно ядовитые растения"	Медсестра. Старший воспитатель	Конец мая - начало июня

2 блок – Познавательное развитие.

<p><i>Опытно – экспериментальная деятельность:</i> испарение воды, свойства песка, свойства солнечных лучей, что будет, если клумбы не пропалывать? Почему на тропинках не растут растения? Потребность растений в воде.</p> <p><i>Дидактические игры:</i> «Кто, что летает», «Узнай, чей лист», «Кто больше назовет действий», «Третий лишний» (цветы), «Когда это бывает», «Когда ты это делаешь», «Загадай, мы отгадаем» (цветы), «Найди листок, какой покажу». «Коршун», «Когда это бывает?», «А что потом?», «Узнай по описанию «Рисование силуэта на асфальте» – развитие фантазии, чувства равновесия.</p> <p>«От какого дерева листок».</p> <p><i>Беседы с детьми:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> – «Люби и береги природу» – «Солнце, воздух и друзья – наши лучшие друзья» – «Ядовитые грибы и ягоды» – «Болезни грязных рук» 	<p>Воспитатели средне-старшей, старшей разновозрастной и подготовительной групп</p>	<p>Июнь Июль Август</p>
<p><i>Опытно-экспериментальная деятельность</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Игры с сухим и сырым песком «Пострапаем прянички», мокрый песок не может сыпаться стружкой в отличие от сухого. • Наблюдение за ветром с помощью султанчиков. <p>Опыт «Тень». Солнечный свет повторяет движения человека, отражает фигуру человека.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Опыт «тонет – не тонет» • Опыт «Капелька» <p>Беседы "Овощи фрукты – кладовая здоровья", " Для чего нужна зарядка", " Что растет на грядке", "Деревья нашего участка", "Цветы на нашей клумбе",</p> <p>Чтение худ. литературы " Наша зарядка" Е.Кан, "Девочка чумазая" А.Барто, Рассказы В.Сутеева "Три котенка", Д.Мамин-Сибиряк "Притча о Молочке, овсяной кашке и сером котике Мурке.</p> <p>А. Толстой "Колокольчики мои", Б.Жидков "Как мы ездили в зоологический сад", сказки " Травкин хвостик", И.Курочкина " Нарядные платица, желтые брошки", заучивание стих-я "Одуванчик", "Жук" Чтение худ. лит-ры С. Михалков " Песенка друзей"</p> <p>" <i>Дидактические игры.</i></p> <p>«С какого дерева листок»</p> <p>«Найди красивый камушек, листочек»</p> <p>«Солнечный зайчик»</p> <p>«Кто найдет дерево березу, ...»</p>	<p>Воспитатели. 1 и 2 младшей группы, младшей разновозрастной группы</p>	<p>Июнь Июль Август</p>

3 блок – Речевое развитие

<p><i>Беседа:</i> «Наши любимые цветы» <i>Беседа</i> «Лето» <i>Чтение художественной литературы:</i> Из книги В.Зотова «Лесная мозаика»: «Мать-и-мачеха», «Одуванчик», «Ромашка» или А.Лопатина, М.Скребцова «Сказки о чае и целебных травах» Х.К. Андерсен «Дюймовочка». В. Катаев «Цветик-семицветик».</p> <p>Заучивание стихов. Серова «Одуванчик» – О. Тиунова «Берёзка» – Н. Мигунова «Пчёлка» – Б. Заходер «Муравьи»</p>	<p>Воспитатели средне-старшей, старшей разновозрастной и подготовительной групп</p>	<p>Июнь Июль Август</p>
<p>Беседа "Водичка-водичка" Диалоги с детьми о лете (стихи о солнышке, дожде, радуге) Чтение худ. литературы, песенки, потешки, " Водичка-водичка", К. Чуковский " Краденое солнце, С.Городецкий "Корабельная ветровая, " Кто это?", К. Ушинский " Ветер и солнце". П/и "1,2,3 беги ко мне!", " Мой веселый звонкий мяч", "Солнышко и дождик", М/и Надуем воздушный шар"</p>	<p>Воспитатели 1 младшей группы</p>	<p>Июнь Июль Август</p>
<p><i>Заучивание стихов.</i> «Жук», «Одуванчик желтый сарафанчик» •Одуванчик у дорожки в пышной шапке, С длинной ножкой. Я нашла его в лесу, Но с собой не унесу: Если взять его в букет, Ветер дунет – шапки нет. (Л. Аграчева) <i>Чтение произведений.</i> А. Барто «Ах, ты девочка чумазая» «Капризы» Э.Мошковская. Е.Чарушин «Воробей», «Почему Тюпа не ловит птиц?»</p>	<p>Воспитатели 2 младшей группы и младшей разновозрастной группы</p>	<p>Июнь Июль Август</p>
<p><i>Чтение художественной литературы:</i>– В.Зотов «Лесная мозаика» (Берёза. Дуб. Божья коровка. Одуванчик. Майский жук. Ромашка. Кузнечик.) – А. Фет «Бабочка» – В. Бианки «Подкидыш» – Б. Заходер «Серая Звёздочка» – В. Драгунский «Друг детства» – Н. Носов «Затейники» – Ненецкая сказка «Кукушка» – Н Носов «Приключения Незнайки и его друзей» (Азбука безопасности) 2. Литературная викторина по сказкам. 3. Заучивание стихов: – Е. Серова «Одуванчик» – О. Тиунова «Берёзка» – Н. Мигунова «Пчёлка» – Б. Заходер «Муравьи»</p>	<p>Воспитатели средне-старшей, старшей разновозрастной и подготовительной группы.</p>	<p>Июнь Июль Август</p>

4 блок Социально-коммуникативное развитие

<i>Труд</i> : перекапывание клумб, высадка цветочной рассады – старшие группы	Воспитатели средне-старшей, старшей разновозрастной и подготовительной группы	Начало июня
<i>Безопасность</i> : Беседа «Правила поведения в летний период на участке»; <i>Беседа</i> со старшими дошкольниками: « О пользе и вреде солнечных лучей для здоровья».	Воспитатели всех групп Медсестра	Июнь Июль Август
Беседа по произведению Н. Носова «Приключения Незнайки и его друзей» (Азбука безопасности) – «Мульткарусель», посвященная празднику Дню защиты детей; – Мультсборники «Ну, погоди!»; – Мультсборник «Приключения Лунтика»	Воспитатели групп	Июнь Июль Август
<i>Экскурсии по территории детского сада.</i> <ul style="list-style-type: none">• на участок старшей и подготовительной группы• на спортивную площадку• в лесной уголок.• на огород• По участкам детского сада – знакомство с лекарственными травами	Воспитатели 1 младшей, 2 младшей и младшей разновозрастной группы.	Июнь Июль Август
<i>Экскурсии за пределы территории детского сада:</i> <ul style="list-style-type: none">• На стадион• К реке Ухтохме• По близлежащим улицам (закрепить знания правил дорожного движения)• По центральным улицам (знакомство с достопримечательностями и памятными местами родного поселка)• Пожарная часть	Воспитатели средне-старшей, старшей разновозрастной и подготовительной групп	Июнь Июль Август
<i>Посещение мероприятий проводимых учреждениями социума:</i> <ul style="list-style-type: none">• Центр внешкольной работы• Районный дом культуры• Дом культуры с. Кукарино	Воспитатели средней, старшей и подготовительной групп	Июнь Июль Август

5 блок Художественно-эстетическое развитие		
<p><i>Рисование:</i> «Картина про лето». Организация выставки. <i>Аппликация:</i> «Летняя открытка»; <i>Лепка:</i> «Вылеплю что захочу». <i>Рисование:</i> «Радостное солнышко с подружкой тучкой»; <i>Аппликация обрывная:</i> «Солнышко»; <i>Лепка:</i> «Солнечные зайчики»; <i>Рисование:</i> «Красивые цветы»; <i>Аппликация:</i> «Цветочная клумба»; <i>Лепка:</i> «Жуки на цветочной клумбе»; Конструирование из природного и бросового материала по замыслу, Рисование «Летняя картинка», «Цветочная полянка».</p>	Воспитатели: всех групп.	Июнь Июль Август
6 блок Выставки, конкурсы		
Общесадовая фотовыставка «Это наше лето» (Чем дети занимаются летом в детском саду)	Старший воспитатель	Июнь Июль Август
Групповые выставки детского творчества	Воспитатели групп	Июнь Июль Август
Конкурс чтецов «Там на неведомых дорожках», посвященный А.С. Пушкину	Ст. воспитатель воспитатели	Июнь
Конкурс рисунков для детей старшего дошкольного возраста «Я рисую мелом на асфальте»	Ст. воспитатель Воспитатели	Июль
Конкурс букетов из цветов	Ст. воспитатель воспитатели	Август
7 блок Проектная деятельность:		
«День защиты детей»	Воспитатели групп	июнь
Проект «Книга и патриотического воспитания»		июнь
Проект «Юные Эколята»		июнь
Проект «Наше здоровье»		июнь
Проект «Безопасность вокруг нас»		июнь
Проект «Моя семья»		июль
Проект «Вкусная и полезная пища»		июль
Проект «Правила Дорожного Движения»		июль
Проект «Солнце воздух и вода»		июль
Проект «Добрые дела»		август
Проект «Творчество»		август
Проект «Во саду ли в огороде»		август

Проект «Дни цветного настроения»		август
Проект «Подарки лета»		август
8 блок – Тематические досуги		
Развлечение «День защиты детей»	Соловьева О.В.	1 июня
«День Веселых игр»		2 июня
Проект «Книга и патриотического воспитания»		
«День окружающей среды»		5 июня
«Пушкинский день»		6 июня
«День книжки – малышки»		7 июня
«День Богатырей»		8 июня
«День России» Развлечение «В гостях у сказки»	Доронина А.В.	9 июня
Проект «Юные Эколята»		
День божьих коровок		13 июня
День игр с водой		14 июня
Всемирный день ветра		15 июня
Красная книга Развлечение «В гостях у матушки природы»	Мазаева Л.Б.	16 июня
Проект «Наше здоровье»		
Всемирный день футбола		19 июня
История велосипеда		20 июня
Мой веселый звонкий мяч		21 июня
День летних подвижных игр, Акция «свеча памяти»	Пушкина Е.А.	22 июня
Международный олимпийский день Развлечение «Путешествие в страну спортландия»	Мазаева Л.Б.	23 июня
Проект «Безопасность вокруг нас»		
Безопасность на улице		26 июня
Чип и Дейл спешат на помощь (профессии спасателей)		27 июня
Когда я дома один Музыкальна сказка «Дюймовочка»		28 июня
Безопасность на водоеме		29 июня
Правила пожарной безопасности Развлечение «Путешествие в страну безопасности»	Груздева Н.В.	30 июня
Проект «Моя семья»		

Родные люди – кто это?		3 июля
Мы помощники		4 июля
Музей моей семьи		5 июля
В гостях хорошо, а дома лучше		6 июля
Традиции семьи Развлечение «Семейные посиделки»	Пыхова С.Г. Лаптева М.В.	7 июля
Проект «Вкусная и полезная пища»		
День крупы		10 июля
Всемирный день шоколада		11 июля
Фруктово ягодный день		12 июля
Овощной день		13 июля
Вредно-полезно Развлечение «Путешествие в страну здорового питания»	Соловьева О.В. Романова С.А.	14 июля
Проект «Правила Дорожного Движения»		
День светофора		17 июля
День транспорта		18 июля
Изучай и уважай правила ПДД		19 июля
День пешехода		20 июля
Веселая зебра Развлечение «В стране дорожных знаков»	Груздева Н.В. Дудочникова В.В.	21 июля
Проект «Солнце воздух и вода»		
День солнца		24 июля
День воды		25 июля
Подводное царство Развлечение «День Нептуна»	Бабина С.А. Доронина А.В. Лаптева М.В.	26 июля
День песка		27 июля
День воздуха		28 июля
Проект «Добрые дела»		
«День приветствия»		31 июля
«День дружбы»		1 августа
«День заботы»		2 августа
«День объятий»		3 августа
«День добрых пожеланий» Развлечение «В гостях у кота Леопольда»	Фадеева Л.А. Романова С.А.	4 августа
Тема недели «Творчество»		

День рисования		7 августа
День танцев		8 августа
День музыки		9 августа
День цветной бумаги		10 августа
День пластилина Развлечение «В гости к художнику»	Исучева В.А. Дудочникова В.В.	11 августа
Проект «Во саду ли в огороде»		
День меда		14 августа
Фрукты и ягоды		15 августа
Волшебная грядка		16 августа
Дары леса (грибы и ягоды)		17 августа
Яблочный спас Развлечение «День огородника»	Исучева В.А. Романова С.А.	18 августа
Проект «Дни цветного настроения»		
День зеленого цвета		21 августа
День Российского Триколор (красный, синий, белый) Развлечение «Вперед Россия»	Пушкина Е.А. Фадеева Л.А. Пыхова С.Г.	22 августа
День желтого цвета		23 августа
День оранжевого цвета		24 августа
Разноцветный день		25 августа
Тема недели «Подарки лета»		
День цветов		28 августа
День ореха		29 августа
День гороха Развлечение «До свидания, лето»	Бабина С.А. Грязнова Н.С. Пыхова С.Г.	30 августа
Счастливые моменты лета		31 августа
День знаний	Пыхова С.Г. Пыхова С.Г.	1 сентября
10 блок Работа с родителями		
Общесадовый стенд «Здравствуй, лето»	Старший воспитатель	Июнь
Креативное пространство «Территория ДОО»		Июль
Фильм «Счастливые моменты лета»		Август
11 блок Работа с педагогами		

<p>«Организация летнего отдыха с воспитанниками ДОУ»</p> <p>Организация экологической тропы</p>	<p>Старший воспитатель</p>	<p>Июнь</p> <p>июнь</p> <p>июль</p> <p>август</p>
<p>Консультации, беседы</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Посильный труд дошкольников на участке, в цветнике, на огороде». - «Формы оздоровительных мероприятий в летний период». - «Использование наблюдений на экскурсиях, и прогулках для расширения и обогащения словарного запаса детей». - «О летних народных приметах и традициях». 	<p>Старший воспитатель.</p>	<p>Июнь</p> <p>Июль</p> <p>Август</p>